

Corso vestibolare (VPPB) diagnosi e terapia

Vista la complessità del corpo umano e le svariate interazioni tra organi, apparati e sistemi per mantenere un buono stato di salute e una buona funzionalità, il fisioterapista rischia di fornire un servizio poco efficiente se la sua formazione si fonda solo su una singola metodica riabilitativa o se la sua attenzione è rivolta ad un solo apparato o sistema.. Per un fisioterapista è estremamente importante conoscere il ruolo dell'orecchio interno nell'equilibrio e nella deambulazione; le afferenze vestibolari si integrano con quelle visive e somatiche a livello del SNC dando così risposte motorie riflesse. Il corso permette quindi di acquisire le conoscenze anatomofunzionali del sistema dell'equilibrio, la fisiopatologia delle diverse forme di vertigine, i test diagnosticofunzionali pratici da utilizzare, le diverse manovre liberatorie che l'otorino adotta nei casi di Vertigine Posizionale Parossistica Benigna, i diversi approcci riabilitativi secondo i diversi quadri clinici. Inoltre il corso fornisce gli strumenti sia manuali che diagnostici per approcciare il paziente vertiginoso nelle varie forme di causa : Strutturale, Vascolare, Viscerale (sistema nervoso Autonomo)

Programma 1 GIORNO

Docente: Ft. Guerrini Roberto

Definizione di Vertigine (teoria)

- Introduzione al corso
- Cenni sui primi approcci riabilitativi

Anatomia del labirinto (teoria)

- Collocazione anatomica del labirinto
- L'utricolo
- Il sacculo
- I canali semicircolari
- Il canale endolinfatico
- L'endolinfa

Il sistema dell'equilibrio (teoria)

- Le afferenze sensoriali
- L'elaboratore centrale
- Le afferenze motorie

I riflessi oculomotori (teoria e dimostrazioni pratiche)

- Il riflesso vestibolo oculomotore
- I riflessi visivi (Ottocinetico , Pursuit e Saccadico)
- Il riflesso cervico oculomotore

I riflessi spinali (teoria e dimostrazioni pratiche)

- Il riflesso vestibolo spinale
- Il riflesso vestibolo cervicale
- Il riflesso cervico cervicale
- Il riflesso cervico spinale
- I riflessi da stiramento

Competenze dei recettori nella stazione eretta (teoria e pratica)

- La strategia delle caviglie (dimostrazioni pratiche)
- Il range frequenziale delle diverse afferenze
- Diagnostica funzionale attraverso le 6 Condizioni (dimostrazioni pratiche)

Il nystagmo (teoria e pratica)

- Definizione di Nistagmo
- Ny ottococinetico (dimostrazioni pratiche)
- Ny rotatorio (dimostrazioni pratiche)
- Ny calorico indotto
- Ny vestibolo periferico
- Ny da lesione del S.N.C.

Classificazione delle vertigini croniche (teoria)

- Vestibolopatia monolaterale
- Vestibolopatia bilaterale
- Vertigini centrali
- Vertigini non vestibolari

Fisiopatologia vestibolare (teoria)

- Disturbi statici del VOR
- Disturbi dinamici del VOR
- Disturbi statici del VSR
- Disturbi dinamici del VSR

Test e manovre liberatorie utilizzate dal medico ORL (teoria e pratica)

- Indicazioni generali
- Test diagnostico di Dix-Hallpike
- Manovra liberatoria di Epley (per il CSP)
- Manovra liberatoria di Semont (per il CSP)
- Manovra liberatoria per il CSS
- Manovra liberatoria per il CSL

Esercizi terapeutici per le sindromi vertiginose

(teoria e pratica)

- Esercitazioni per le efferenze oculomotorie (punto di mira, X1, lettura dinamica, movimenti saccadici, X2, rotazioni orizzontali della testa, obiettivi, rotazioni circolari, Brandt & Daroff, Five)

Esercitazioni per le efferenze spinali

- (scatola statica, scatola dinamica, passi incrociati, marcia su tappeto morbido, walk-stop, rotazioni del corpo, lancio della palla, tavola di Freeman)
- Esercitazioni per la Verticale Soggettivo

CORSO 2 GIORNO

SECONDO GIORNO DARA' AL PARTECIPANTE LA POSSIBILITA' DI INTERVENIRE SUI DISTURBI VESTIBOLARI DI ORIGINE SENSORIALE, VASCOLARE, BIOMECCANICO E NEUROVEGETATIVO VISCERALE .
SARANNO SPIEGATE TECNICHE SIA STRUTTURALI CHE ESERCIZI

Ft Osteopata Sabellico Fabrizio

Ft Osteopata Delfini Fabio

PROGRAMMA

RIEPILOGO TEST E MANOVRE PRIMO LIVELLO

PRATICA VESTIBOLARE
MECCANISMI DEL COMPENSO VESTIBOLARE
LE STRATEGIE ADATTATIVE
ESERCIZI TERAPEUTICI

IL MODELLO BIOMECCANICO

Disturbi posturali biomeccanici
Ricerca del fuori asse (funzionale o anormale)
La colonna cervicale
La cerniera cervico dorsale/pratica
Clavicola e 1° costa/pratica
Cervicale inferiore/pratica
Cervicale superiore/pratica
C0/C1 /pratica

IL MODELLO VASCOLARE

Ortosimpatico cranico
Ganglio cervicale inferiore/medio
Ganglio cervicale superiore
La succlavia e arteria vertebrale/pratica
La sindrome di meniere
Il foro lacero post/pratica
Lavoro sulle suture direttrici
Svuotamento dei seni

IL MODELLO NEUROVEGETATIVO VISCERALE

Il nervo Vago
Influenze Vago/ vestibolo
Test viscerale
Lavoro sui meso
Osso Sacro come Involucro Viscerale
Il diaframma
Test neurovegetativo
Tecniche di rinforzo ortosimpatico
Inibizione Vagale