

# MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Il corso è rivolto ad un massimo di 30 partecipanti.  
È possibile iscriversi con una delle seguenti modalità:

a) Puoi richiedere telefonicamente al n 800.416321 il modulo di iscrizione che ti sarà spedito per posta o per fax, una volta compilato il modulo ed effettuato il pagamento a mezzo c.c. postale o bonifico bancario o Pay Pal puoi inviare tutto tramite fax al 800.416321.

b) Puoi richiedere, tramite la mail [info@studiogest.net](mailto:info@studiogest.net) il modulo di iscrizione che ti sarà inviato con lo stesso mezzo. Una volta compilato il modulo ed effettuato il pagamento tramite c.c. postale o bonifico bancario o Pay Pal puoi inviare tutto tramite fax al 800.416321 o scannerizzati tramite mail.

c) Dal sito [www.studiogest.net](http://www.studiogest.net) puoi scaricare e stampare il modulo di iscrizione in qualsiasi istante selezionando il corso scelto e la sede semplicemente cliccando su **MODULO ISCRIZIONE** o richiedendo informazioni cliccando sul tasto Info (esempio in basso). Una volta compilato il modulo, lo potrai inviare tramite fax al 800.416321 o mail a [info@studiogest.net](mailto:info@studiogest.net).

Data di inizio e sede

27 MARZO 2021

c/o CONI Roma

Largo Onesti I - Roma

RICHIEDI INFO

MODULO

ISCRIZIONE/PAGAMENTI

## CONTATTI



[www.studiogest.net](http://www.studiogest.net)

# FISIOTERAPIA SPORTIVA

PRIMA EDIZIONE 2021



c/o il Centro di Preparazione Olimpica CONI  
**Largo Onesti I - Roma**

Accreditato  
con 50 Crediti ECM  
per Fisioterapisti  
e Medici



[www.studiogest.net](http://www.studiogest.net)

Faculty:

Dr. Antonio Ammendolia  
Dr. Flavio Azzola  
Dr. Carlo Felice De Biase  
Dr. Fabio Treia

FT Simone Bottomei  
FT Umberto Girelli  
FT Michele Orlanducci  
FT Giulio Pennacchiotti

Il corso di **"FISIOTERAPIA SPORTIVA"**, giunto al suo 18° anno, prevede 4 seminari teorico/pratici, che si svolgeranno dalle ore 09:00 alle 13:00 e dalle 14:30 alle 18:30 del sabato e della domenica. Il corso si terrà presso il **CONI – CENTRO DI PREPARAZIONE OLIMPICA** Largo Onesti 1 – **ROMA**. È previsto l'obbligo di frequenza.

**Il materiale didattico di consumo è incluso nel costo del corso.**

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO

Quota di iscrizione tramite c.c. postale bonifico o PayPal	€ 200,00
N.° 4 rate (1 ogni seminario)	€ 300,00
Totale corso	€ 1.400,00

La retta si intende con materiale didattico, di consumo e pranzo del sabato e della domenica in sede al Self Service Coni incluso.



# ARGOMENTI DOCENTI E CALENDARIO DELLE LEZIONI

1° SEMINARIO 11/12 SETTEMBRE 2021

Dr. C. De Biase (Rm) / FT S. Bottomei (Rm)

### LA SPALLA NELL'ATLETA PROFESSIONISTA

Anatomia, biomeccanica e traumatologia sportiva. Cenni sugli infortuni sul piano di gara. Cenni sugli aspetti chirurgici. La riabilitazione post-chirurgica, la riabilitazione conservativa. La terapia fisica. Gli esercizi propriocettivi. La terapia manuale. I Tutori. Dimostrazione di Bendaggi (Kinesiotaping) con particolare riferimento ad "atleti ad alte prestazioni".

2° SEMINARIO 9/10 OTTOBRE 2021

Dr. F. Treia (Rm) / FT D.O. G. Pennacchiotti (Rm)

### LA CAVIGLIA E IL PIEDE NELL'ATLETA PROFESSIONISTA

Anatomia, biomeccanica e traumatologia sportiva. Cenni sugli infortuni sul campo di gara. Cenni sugli aspetti chirurgici. La riabilitazione post-chirurgica, la riabilitazione conservativa. La terapia fisica. Gli esercizi propriocettivi. La terapia manuale. I Tutori. Dimostrazione di Bendaggi (Funzionale e Kinesiotaping) con particolare riferimento ad "atleti ad alte prestazioni".

3° SEMINARIO 20/21 NOVEMBRE 2021

Prof. A. Ammendolia (Cz) / FT. D.O. U.Girelli (Vt)

### LE LESIONI MUSCOLARI NELL'ATLETA PROFESSIONISTA

Anatomia e traumatologia sportiva. Cenni sugli infortuni sul piano di gara. Cenni sugli aspetti chirurgici. La riabilitazione post-chirurgica, la riabilitazione conservativa. La terapia fisica. Gli esercizi propriocettivi. La terapia manuale con particolare riferimento ad "atleti ad alte prestazioni". Dimostrazione di Bendaggi (Funzionale e Kinesiotaping) Cenni sulla Fibrosi e il Cupping.

4° SEMINARIO 18/19 DICEMBRE 2021

Dr. F. Azzola (Bs) / FT D.O. M.Orlanducci (Na)

### IL GINOCCHIO NELL'ATLETA PROFESSIONISTA

Anatomia, biomeccanica e traumatologia sportiva. Cenni sugli infortuni sul piano di gara. Cenni sugli aspetti chirurgici. La riabilitazione post-chirurgica, la riabilitazione conservativa. La terapia fisica. Gli esercizi propriocettivi. La terapia manuale con particolare riferimento ad "atleti ad alte prestazioni". I Tutori. Dimostrazione di Bendaggi (Funzionale e Kinesiotaping) Cenni sulla Fibrosi.

**Valutazione ECM**