



SHOULDER LAB TUSCANY

21 SETTEMBRE / 19 OTTOBRE / 23 NOVEMBRE 2019

NOVOTEL FIRENZE NORD

Via Tevere, 23 - Osmannoro
SESTO FIORENTINO (FI)

Il corso, unico nel suo genere, nasce dalla volontà di un gruppo di specialisti di chirurgia e di riabilitazione della spalla di mettere a disposizione ed approfondire metodiche riabilitative accreditate a livello internazionale utili ad accrescere le conoscenze e le capacità dei Fisioterapisti nel trattamento della spalla in ogni circostanza patologica. Il corso prevede 3 giornate di 8 ore ciascuna durante le quali si affronteranno le patologie di spalla più frequenti a 360°.

Le lezioni che alterneranno spazi teorici con lezioni frontali a veri e propri laboratori pratici prevedono per l'intero corso il rilascio di 24 crediti Ecm per Fisioterapisti e il rilascio di attestazione di frequenza ad eventuali studenti del terzo anno del medesimo corso di Laurea. Se il partecipante per motivi giustificati (malattia od altro) non completa la frequenza dell'intero corso nelle tre giornate riceverà esclusivamente attestato di partecipazione di ogni giornata effettivamente frequentata, altrimenti oltre ai 3 attestati di partecipazione riceverà anche i Crediti Ecm. I posti previsti sono al massimo 60 e non prevediamo l'iscrizione a parte di corso.

Il pool di relatori dell'evento è costituito da un gruppo di lavoro (Ortopedici – Fisiatri – Radiologi e Fisioterapisti) molto coeso e motivato (Tuscany Shoulder Lab) costituitosi con l'obiettivo di effettuare ricerca ed erogare formazione per l'ottenimento di fisioterapisti d'eccellenza nella riabilitazione della spalla sia conservativa che chirurgica nel tempo con iniziative ripetute negli anni.

Modulo di Adesione

Da compilare in stampatello ed inviare a mezzo fax o mail alla Segreteria Organizzativa Studiogest unitamente alla copia del versamento intestato a: **Studiogest Srl - Roma** tramite bonifico bancario su IBAN: IT33N0760103200000095376000 con causale "SHOULDERLAB 2019"

Cognome _____

Nome _____

Indirizzo _____ n° _____

CAP _____ Città _____ Prov _____

Cod. Fiscale/P. Iva _____

Tel. _____ Fax _____

E-mail _____

PEC-mail _____

Cod. SDI _____

Qualifica _____

Trattamento dei Dati Personali (D.Lgs 196 / 03): l'adesione e la partecipazione al congresso richiede un esplicito consenso al trattamento dei dati personali, da parte della Segreteria Organizzativa, al fine dell'impiego di materiale informativo, nonché a scopi promozionali e commerciali. Il trattamento dati avverrà con la massima riservatezza e nel pieno rispetto di quanto stabilito dalla legge sulla tutela dei dati personali. Le sarà garantito, in ogni momento, l'esercizio dei diritti di cui l'art. 7 della medesima legge.

Data _____ Firma _____

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

ISCRIZIONE _____	€ 50,00
RATA UNICA _____	€ 300,00
TOTALE _____	€ 350,00

Numero Verde / Fax
800-416321

www.studiogest.net - info@studiogest.net



SHOULDER LAB TUSCANY

**IL TRATTAMENTO RIEDUCATIVO
DELLE PATOLOGIE DELLA SPALLA:
L'ARTROSI GLENO-OMERALE
E LE FRATTURE. LA RIGIDITÀ.
LA ROTTURA DELLA CUFFIA.**

ASPETTI CLINICI, ANATOMO-PATOLOGICI
CHIRURGICI E TECNICHE RIABILITATIVE.

PRIMO AVVISO

Faculty:

Dr. Simone Nicoletti (Ortopedico)
Dr. Raffaele Scialla (Ortopedico)
Dr. Fabrizio Pannucci (Ortopedico)
Dr. Giulio Iacomelli (Ortopedico)
Dr. Marco Becciolini (Ecografista)
FT Simone Bottomei
FT Simone Chesi
FT Claudio Dini
FT Simone Mazzei
FT Riccardo Zanola

Accreditato con 24 crediti
per Fisioterapisti.



www.studiogest.net



I Giornata - 21 SETTEMBRE 2019 dalle 09:00 alle 19:00

ARTROSI E FRATTURE

Sessione I ARTROSI

- > Anatomia Patologica
- > Imaging
- > Esame Obiettivo
- > Quando il trattamento conservativo e quando il chirurgico
- > Scelta della protesi e differenze di trattamento

Sessione II FRATTURE

- > Quando optare per il trattamento conservativo e quando per il chirurgico
- > Quale mezzo di sintesi
- > La protesi di spalla nelle fratture

Sessione III IL TRATTAMENTO RIABILITATIVO

- > Trattamento conservativo del paziente artrosico: tecniche manuali e esercizio terapeutico
- > Trattamento preoperatorio del paziente candidato alla protesi
- > Differenze riabilitative: protesi inversa vs protesi anatomica
- > Protocollo riabilitativo precoce
- > Differenze di approccio: paziente non operato vs paziente operato
- > Timing riabilitativo
- > Tecniche di Mobilizzazione e terapia manuale ortopedica
- > Esercizio terapeutico
- > Review letteratura scientifica su protesi di spalla
- > Proposte di esercizio domiciliare nelle protesi di spalla
- > Trattamento riabilitativo delle fratture di Omero trattate con Fissatore esterno vs ORIF

II Giornata - 19 OTTOBRE 2019 dalle 09:00 alle 19:00

RIGIDITÀ

Sessione I LA RIGIDITÀ DI SPALLA

- > Anatomia patologica ed Eziopatogenesi: cause di rigidità
- > Aspetti clinici della CAPSULITE adesiva - tendinopatia calcifica - spalla diabetica
- > Diagnosi e trattamento conservativo della spalla congelata
- > Immagini e principi di Ecografia
- > Segni Ecografici di Capsulite
- > Esame Obiettivo
- > Il trattamento conservativo nella rigidità
- > L'idrodilatazione

Sessione II LA TENDINOPATIA CALCIFICA

- > Trattamento ed indicazioni e terapia fisica
- > Il Barbotage (lavaggio percutaneo) della Calcificazione

Sessione III IL TRATTAMENTO RIABILITATIVO

- > Gestione del paziente Rigido
- > Timing riabilitativo
- > Terapia manuale assistita
- > Esercizio domiciliare
- > Tecniche di mobilizzazione efficace
- > Tecniche di terapia manuale applicata alla spalla rigida
- > Tecniche manipolative e rieducazione scapolo omerale

III Giornata - 23 NOVEMBRE 2019 dalle 09:00 alle 19:00

LA ROTTURA DELLA CUFFIA E LE PATOLOGIE TENDINEE NELLO SPORTIVO

Sessione I LA CUFFIA DEI ROTATORI

- > Anatomia e biomeccanica della cuffia dei rotatori
- > Anatomia patologica ed eziopatogenesi delle lesioni di cuffia
- > La patologia dello sportivo: la spalla over head
- > Le lesioni della cuffia nello sportivo. Il ritorno al gesto sportivo
- > Imaging
- > L'Esame obiettivo

Sessione II INDICAZIONI E TRATTAMENTO

- > Indicazioni al trattamento conservativo e chirurgico
- > La riparazione delle lesioni della cuffia dei rotatori e tecniche artroscopiche

Sessione III IL TRATTAMENTO RIABILITATIVO

- > Trattamento conservativo
- > Il protocollo riabilitativo post chirurgico in fasi, cautele e controindicazioni
- > La Catena Cinetica
- > Anatomia Palpatoria
- > Tecniche manuali di Riabilitazione precoce
- > Esercizio terapeutico nell'immediato post chirurgico
- > Esercizio avanzato
- > Ritorno all'attività sport/lavoro specifica
- > Tecniche di Idrochinesi terapia